



## Sprechstunde

DR. MED. WOLFGANG EXEL  
INTERVIEWT SPEZIALISTEN  
AUS ALLEN GEBIETEN DER MEDIZIN  
AUCH ONLINE UNTER  
[www.krone.at/gesund-fit](http://www.krone.at/gesund-fit)

**?** Karl V. (51): „Ich leide seit Jahren sehr an Rötungen im Gesicht. Auch die Nase ist stark betroffen. Es wurde festgestellt, dass ich an Akne Rosazea leide. Viele glauben, dass ich zuviel Alkohol trinke, was nicht stimmt. Bisher hat mir nichts geholfen, Wissen Sie einen Rat für mich?“

**?** Die Rosazea ist eine chronische Haut-



Dr. Andrea Ronfeld,  
Fachärztin für Chirurgie, Gefäßchirurgie,  
Phlebologin aus Kindberg (Steiermark).  
Informationen: ☎ 03865/20 23 50,  
[info@dr-ronfeld.at](mailto:info@dr-ronfeld.at), [www.dr-ronfeld.at](http://www.dr-ronfeld.at)

# Quälende Hautkrankheit

krankheit, die sich durch Rötungen und erweiterte Blutgefäße im Gesicht, aber auch an Hals und Brust äußert. Die Ursache ist noch nicht vollständig bekannt. Alkohol muss aber nicht im Spiel sein. Es scheinen entzündliche Prozesse eine große Rolle zu spielen.

Wir wissen, dass eine bestimmte Milbe die Haut von Rosazeapatienten dichter besiedelt als bei Gesunden. Vielen Betroffenen ist

gar nicht bewusst, dass sie an einer Krankheit leiden.

Wirksam behandeln kann man mit intensiv gepulstem Licht (IPL). Diese Therapie führt allmählich zur Verbesserung des Hautbildes. Oberflächliche Gefäße im Gesicht werden verödet, die Rötungen reduziert, die Milben sterben durch die Hitze ab. Weiters werden gleichzeitig auch Pigmentflecken verdampft und Poren verfeinert.



Foto: Henrie - stock.adobe.com

Fast ausschließlich bei Männern entsteht bei Rosazea oft auch eine „Knollennase“ (Rhinophym).

## Alkohol für Sportler?

Dass Alkohol den Langstreckenläufern helfen kann, ist mittlerweile wissenschaftlich widerlegt



Foto: Lefteris Papaulakis - stock.adobe.com

**?** Paul R.: „Ich habe gelesen, dass der Sieger im ersten olympischen Marathon der Neuzeit 1896 während seines Laufes Wein getrunken hat. Kann ihm das entscheidend geholfen haben? Können bestimmte Alkohole auch Hobby-Ausdauersportlern helfen, ihre Leistung zu verbessern?“

**?** Geschichtliche Darstellungen glorifi-

zieren bzw. verfälschen in diesem Zusammenhang zum Teil. Allerdings wurde auch später noch berichtet, dass Alkohol kurz vor dem Endspurt aufputschend wirken kann. Das ist heute längst widerlegt: Alkohol während der Sportausübung ist ein no go! Abends zur Entspannung stellt ein Gläschen Wein aber sicher kein Problem dar . . .



Univ.-Prof. Dr. Norbert Bachl,  
Institut für Sportwissenschaft Wien.  
Kontakt: [norbert.bachl@univie.ac.at](mailto:norbert.bachl@univie.ac.at)

## Verengte Harnröhre

**?** Herbert M. (64): „Bitte können Sie mir einen Rat geben? Ich bin schon zweimal wegen Harnröhrenverengung operiert worden.“

**?** Verengungen der Harnröhre beim Mann können zweierlei Ursachen haben: Sehr selten sind sie angeboren, viel häufiger finden sie sich nach Entzündungen im Bereich der Prostata oder nach Verletzungen der Harnröhrenschleimhaut und als Folge von Verletzungen. Angeborene oder durch Entzündungen entstandene Engstellen am Blasenaustritt führen zu erschwerter Entleerung der Blase und Bildung von Restharn. Die Behandlung erfolgt operativ durch Einschnitte am Blasenaustritt.

Harnröhrenverengungen nach Verletzung der Schleimhaut – wenn nur eine

kurze Strecke der Harnröhre verengt ist – sind leicht durch Einschnitte zu beheben. Allerdings kommt es durch diese Eingriffe oft zur Narbenbildung. Diese Narben werden nach jeder Operation länger. Einfache Einschnitte reichen dann unter Umständen nicht mehr aus.

Wenn die Verengungen rasch wiederkehren, wird eine sogenannte Harnröhrenplastik nötig sein. Das ist eine größere Operation. Sollte auch das nicht mehr möglich sein, kann man selbst durch regelmäßige Dehnung der Harnröhre mit einem Katheter dafür sorgen, dass die Blasenentleerung weiter möglich ist. Es gibt spezialisierte urologische Abteilungen, die Operationen der genannten Art in großer Zahl durchführen. Die Ergebnisse sind dann meistens nachhaltig.



Univ. Prof. Dr. Christian P. Schmidbauer,  
Facharzt für Urologie, Wien.  
Kontakt: [schmidbauer@urologie-wien.com](mailto:schmidbauer@urologie-wien.com),  
[www.urologie-wien.com](http://www.urologie-wien.com)